**PART'N SPORTS**

*Trouvez vos partenaires sportifs*

# CONSEILS DE SÉCURITÉ

Bien préparer une première rencontre sportive avec un autre membre

**Version 2.2**

En vigueur à compter du 04/11/2026

*À lire avant de rejoindre votre première activité*

Part'n Sports vous met en relation avec d'autres sportifs, mais **ne vérifie pas l'identité ni les intentions des membres** et n'est pas présent lors des rencontres. La très grande majorité des sorties se passent bien : ces quelques réflexes vous aident à en profiter en toute sérénité.

## 1. Avant la rencontre

- **Regardez le profil :** photo, présentation, sports, ancienneté du compte, avis laissés après ses activités. Un profil vide ou incohérent doit vous rendre prudent.
- **Échangez sur la messagerie de Part'n Sports :** gardez vos échanges sur l'application le temps de faire connaissance. Vous pourrez ainsi signaler un comportement déplacé.
- **Préférez une activité de groupe :** pour une première fois, une activité avec plusieurs participants est plus rassurante qu'un tête-à-tête.
- **Rejoignez les groupes en confiance :** n'ouvrez que les liens d'invitation de personnes que vous connaissez ; vous pouvez quitter un groupe ou le mettre en sourdine à tout moment.
- **Protégez vos informations :** ne donnez ni votre adresse, ni votre lieu de travail, ni vos coordonnées bancaires, ni de photos personnelles. Personne n'a besoin de ces informations pour faire du sport avec vous.
- **Méfiez-vous des demandes d'argent :** ne payez jamais à l'avance une personne que vous ne connaissez pas, et refusez toute demande d'argent, de carte cadeau ou de code.
- **Méfiez-vous des liens :** Part'n Sports vous prévient avant d'ouvrir un lien inconnu, non sécurisé ou suspect. N'y saisissez jamais votre mot de passe, vos coordonnées bancaires ou un code reçu par SMS.
- **Gardez la main sur votre discrétion :** vous pouvez masquer votre statut « en ligne » et vos confirmations de lecture dans vos paramètres de confidentialité.

## 2. Le jour J

- **Choisissez un lieu public et fréquenté :** stade, parc animé, salle de sport, club. Évitez les lieux isolés pour une première rencontre, surtout de nuit.
- **Prévenez un proche :** indiquez-lui où vous allez, avec qui (partagez le profil) et à quelle heure vous pensez rentrer.
- **Venez par vos propres moyens :** ne montez pas dans le véhicule d'une personne que vous venez de rencontrer et gardez la possibilité de partir quand vous le souhaitez.
- **Gardez votre téléphone chargé :** et vos affaires (clés, papiers) sur vous.
- **Écoutez votre instinct :** si quelque chose vous met mal à l'aise, vous avez le droit d'écourter ou d'annuler, sans vous justifier.

## 3. Pendant l'activité

- **Adaptez l'effort à votre niveau :** échauffez-vous, hydratez-vous et arrêtez-vous en cas de douleur, de malaise ou d'essoufflement anormal.
- **Soyez honnête sur votre niveau :** et demandez celui des autres : c'est la clé d'une séance agréable et sans blessure.

- **Équipez-vous :** chaussures et protections adaptées, lampe et vêtements visibles pour une sortie de nuit.
- **Tenez compte de la météo :** chaleur, orage, froid : n'hésitez pas à reporter.
- **Pensez à votre santé :** en cas de doute ou de problème de santé, demandez l'avis d'un médecin avant de reprendre une activité.

## 4. Après la rencontre

- **Laissez un avis :** après l'activité : cela aide toute la communauté à repérer les organisateurs sérieux.
- **Signalez les comportements anormaux :** insistance, propos déplacés, gestes inappropriés, demande d'argent, faux profil : utilisez le bouton « Signaler » sur le profil, dans la conversation ou directement sur le message concerné (texte, photo ou message vocal). Votre signalement reste confidentiel.
- **Bloquez si besoin :** le blocage met fin immédiatement à tout contact avec la personne.

## 5. En cas de problème

> En cas de danger immédiat, appelez **le 17 ou le 112 en France, le 112 ou le 101 en Belgique, le 911 au Canada (Québec compris)**. Ces appels sont gratuits, 24 h/24.

### France

| Numéro | Pour quoi ? |
|---|---|
| 17 ou 112 | Police / numéro d'urgence européen, en cas de danger ou d'agression |
| 15 | SAMU, en cas de malaise ou de blessure grave |
| 18 | Pompiers |
| 114 (SMS) | Urgences pour les personnes qui ne peuvent pas téléphoner |
| 3919 | Violences Femmes Info (gratuit, anonyme, 24 h/24) |
| 3018 | Harcèlement et violences en ligne (gratuit) |
| internet-signalement.gouv.fr | Signaler un contenu illicite en ligne (PHAROS) |

### Belgique

| Numéro | Pour quoi ? |
|---|---|
| 112 | Urgences : ambulance, pompiers et police (gratuit, 24 h/24) |
| 101 | Police, en cas de danger ou d'agression |
| 0800 30 030 | Écoute violences conjugales, Wallonie et Bruxelles (gratuit, anonyme, 24 h/24) |

| Numéro | Pour quoi ? |
|---|---|
| 1712 | Violences, abus et maltraitance, en Flandre (gratuit) |
| 0800 32 123 | Centre de prévention du suicide (gratuit, 24 h/24) |
| 107 | Télé-Accueil, écoute en cas de détresse (gratuit, anonyme, 24 h/24) |
| 116 000 | Child Focus : disparition ou exploitation sexuelle d'un mineur |

## Canada (dont Québec)

| Numéro | Pour quoi ? |
|---|---|
| 911 | Police, ambulance et pompiers, en cas de danger ou d'agression |
| 811 | Info-Santé et Info-Social (Québec) : conseil santé ou soutien psychosocial, 24 h/24 |
| 1 800 363-9010 | SOS violence conjugale (Québec, gratuit, 24 h/24) ; texto au 438 601-1211 |
| 1 888 933-9007 | Info-aide violence sexuelle (Québec, gratuit, 24 h/24) |
| 988 | Ligne d'aide en cas de crise de suicide, partout au Canada (appel ou texto, 24 h/24) |
| 1 866 532-2822 | CAVAC : aide aux victimes d'actes criminels (Québec) |
| 1 888 495-8501 | Centre antifraude du Canada : arnaque ou fraude en ligne |

Vous pouvez aussi nous écrire à **contact@partnsports.com** : nous examinerons la situation et prendrons les mesures nécessaires sur le compte concerné (suspension, suppression, transmission aux autorités sur réquisition).

Rappel : Part'n Sports est une plateforme de mise en relation. Chaque membre est responsable de son comportement et de sa sécurité lors des rencontres, conformément aux Conditions Générales d'Utilisation.